

地区	名称	頻度	会場	内容	代表者
下仁田	下町サロン	2ヶ月に1回	下町公会堂	講座、紙芝居	吉岡恵子
	東の村のお茶の会	月1回 第3金曜日	東町公民館	体操、講座	高橋千秋 永井アキ子
	なでしこ会	月1回 第4水曜日	川井集会所	お茶を飲みながら楽しく懇談 体操、トランプ、かるた、しりとり 出前講座（包括支援センター「熱中症」、「認知症」） 〃（かぶらの里「食中毒」）	浅川文子
	吉崎語る会	月1回 最終水曜日	吉崎公会堂	ラジオ体操、しりとり CDを使って手・足の運動 脳トレ、皆で唄を歌う	片柳富男
	栗山いきいきサロン	年10回 第3木曜日	下栗山地区集会所	体操、脳トレ、歌唱、健康講座 防火・災害予防講座（消防署長） 食事会、新年会	田村勝司
馬山	みどりの会	月2回 第2/第4土曜日	緑ヶ丘区公会堂	ラジオ体操、鬼石モデル健康体操、ストレッチ 役場保健課講習会、公会堂大掃除	阿久沢康之
小坂	上小坂お茶のみ会	月1回	上小坂集会所	体操、かるた、茶話会	齋藤トシ
	大平サロン	月1回	東野牧公会堂	カラオケ	神戸晴枝
	馬居沢桜を育てる会	月1回	馬居沢地区	桜の苗木保護、草刈	佐藤政子
西牧	南野牧なかよしの集い	月1回 第3水曜日	三ツ瀬集会所	ゲーム、その他	並木勇治
	市友会	月1回 第2水曜日	市野萱公会堂	紙芝居、手品、講習（認知症予防）	黛 富夫
	矢川交友会	月1回 第4木曜日	矢川友愛館	茶話会、講習、音楽会、紙芝居	樋口 篤
青倉	宮室区いきいきサロン	月1回 第1土曜日	宮室地区集会所	鬼石体操、季節の童謡、N0詐欺音頭の歌 風船バレー、ティータイム、脳トレ、脳活、ゲーム	塚原たけ子
	大桑原区いきいきサロン	月1回 第3土曜日	大桑原地区集会所	鬼石体操、季節の童謡、N0詐欺音頭の歌 風船バレー、ティータイム、脳トレ、脳活、ゲーム	塚原たけ子
	小河原区いきいきサロン	月1回 第2土曜日	小河原集会所	筋力トレーニング体操、N0詐欺音頭の歌 風船バレー	福田ナカ 伊藤とし子